



Návod k použití

Inhalátor solných částic

BREATHOX® ZMÍRŇUJE KAŠEL, ZKLIDŇUJE PODRÁŽDĚNÍ DÝCHACÍCH CEST, SNIŽUJE PLICNÍ KONGESCI (městnání krve v plicích) a USNADŇUJE DÝCHÁNÍ.

Než začnete přípravek BREATHOX® používat, přečtěte si pozorně celou příbalovou informaci, protože obsahuje důležité informace. Tuto příbalovou informaci si uschovejte. Možná ji budete muset znovu přečíst. Pokud potřebujete další informace nebo radu týkající se tohoto přípravku, zeptejte se svého lékárníka.

Co je BREATHOX®?

BREATHOX® jsou částice soli určené pro inhalaci. Sůl v BREATHOX® se extrahuje z dánského podzemí v Mariager Fjordu a skládá se ze suchých, velmi jemných, mikronizovaných částic soli, které lze snadno vdechnout do horní a dolní části dýchacího traktu. Inhalátory BREATHOX® jsou vyrobeny z recyklovatelného plastu a jsou vyráběny pod farmaceutickou kontrolou.

Jak BREATHOX® funguje?

Fyziologicky působí BREATHOX® lokálně tak, že z okolních tkání dýchacích cest odebírá tekutinu. Sůl také snižuje viskozitu hlenu. Tím se uklidňují sliznice podporující odstraňování hlenu a vdechovaných cizích částic, jako jsou pyl, prach, částice kouře a bakterie. Krystaly soli také brání růstu mikroorganismů a mají baktericidní účinek, a tím posilují imunitní systém. BREATHOX® je určen k úlevě od podráždění dýchacích cest u pacientů s nachlazením, alergickou rýmou (senná rýma), bronchitidou, astmatem a CHOPN (chronická obstrukční plicní nemoc).

Co obsahuje BREATHOX®?

BREATHOX® obsahuje mikronizovanou sůl (chlorid sodný) smíchanou s malým množstvím mléčného cukru (laktózy). BREATHOX® neobsahuje žádné farmaceutické přísady ani chemické přísady.

Kdo může používat BREATHOX®?

BREATHOX® je určen pro dospělé a děti od 5 let.

Kolik dávek je v inhalátoru BREATHOX®?

Každý inhalátor obsahuje minimálně 300 dávek. Inhalátor je prázdný, pokud není při inhalaci již přítomna chuť soli. V případě pochybností uvolněte 3 dávky a vyprázdněte inhalátor otočením vzhůru nohama a poklepnutím na tmavý povrch. Pokud uvidíte bílý prášek, inhalátor obsahuje sůl a dávkovací mechanismus funguje.

Dávkování

BREATHOX® můžete používat denně, podle pevně stanoveného plánu nebo podle potřeby v závislosti na vašich příznacích. Máte-li jakékoli pochybnosti o tom, jak používat BREATHOX® a / nebo po použití vaše příznaky přetrvávají nebo se zhoršují, poraďte se se svým lékárníkem nebo lékařem. Počáteční doporučené dávkování je 5 inhalací (dávek), 4krát denně (ráno, odpoledne, večer a před spaním). BREATHOX® byste měli inhalovat vždy, když uvolníte dávku.

Důležité informace před použitím BREATHOX®

BREATHOX® nenahrazuje léky předepsané lékařem a nevyлéčí žádné nemoci. Pokud podstupujete léčbu předepsaným lékem, pokračujte v tom. V případě pochybností kontaktujte svého lékaře.

Po použití inhalátoru se může objevit spontánní, lehký kašel. Je to přirozená reakce na sůl. Obvykle se dá vyřešit pitím nebo kloktáním vody.

Doporučené množství soli, které dostanete potravou, je mnohonásobně vyšší než malá dávka soli, kterou vdechujete při používání přípravku BREATHOX®. BREATHOX® proto mohou používat děti a pacienti s hypertenzí bez jakýchkoli vedlejších opatření.



BREATHOX® obsahuje až 0,3 mg laktózy na dávku. Toto množství by nemělo způsobovat žádné problémy lidem s intolerancí laktózy. Pokud vám lékař řekl, že trpíte nesnášenlivostí některých cukrů, kontaktujte svého lékaře dříve, než začnete používat BREATHOX®.

Inhalátor je pro osobní použití - nesdílejte jej s ostatními. Tím se zabrání křížové kontaminaci zprostředkované inhalátorem.

Upozornění

Pokud trpíte hyperreaktivitou dýchacích cest, používejte BREATHOX® opatrně.

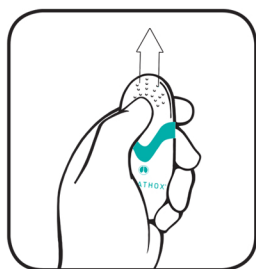
Pokud jsou vaše dýchací cesty dehydratovány, může používání přípravku BREATHOX® vést k mírným bronchospasmům, proto doporučujeme před použitím inhalátoru vypít sklenku vody.

Pokud jste těhotná nebo kojíte, poraďte se před použitím přípravku BREATHOX® se svým lékařem. BREATHOX® by neměl být používán po uplynutí doby použitelnosti uvedené na obalu.

Jak používat BREATHOX®?

DŮLEŽITÉ: Při každém uvolnění dávky se nadechněte. NEUVOLŇUJTE více než jednu dávku předtím, než se nadechnete. Vdechnutí více než jedné dávky může způsobit kašel nebo bronchospasmus.

Před použitím BREATHOX® vypijte trochu vody.



1. Držte BREATHOX® ve svislé poloze. Jedna dávka se uvolní tlačáním nebo tažením horní poloviny nahoru do maximální rozšířené polohy. Použijte jednu nebo dvě ruce (obr. 1 a 2).
2. Vydechněte co nejvíce (nevydechujte do inhalátoru).
3. Vložte BREATHOX® přibližně 2 cm do úst a uzavřete rty kolem náústku (obr. 3).
4. Vdechněte co nejvíce, aby se sůl mohla dostat do dýchacích cest (obr. 4).
5. Vyjměte BREATHOX® z úst a zavřete jej. Vydechněte pomalu.

Po vdechnutí budete cítit slanou chuť soli v ústech, to je naprosto normální. Nevydechujte do inhalátoru, protože by to mohlo způsobit aglomeraci částic soli. Podle potřeby očistěte inhalátor suchým hadříkem, nepoužívejte vodu.

Možné nežádoucí účinky

Všechny hlášené nežádoucí účinky byly mírné a / nebo spontánně zmizely.

Pokud se při používání přípravku BREATHOX® vyskytnou jakékoli nežádoucí účinky, kontaktujte svého lékaře nebo lékárníka nebo se obraťte na společnost Liita Care na adrese bivirkning@BREATHOX.dk

Skladování

Uchovávejte BREATHOX® mimo dohled a dosah dětí mladších 5 let a skladujte na čistém, chladném a suchém místě.

Doba použití

Po otevření: 2 měsíce. Před otevřením: 24 měsíců od data výroby. Viz datum expirace na obalu.

BREATHOX® je registrovaná ochranná známka společnosti Liita Holding Ltd. © Všechna práva vyhrazena. Patent číslo: EP3019225
Tato příbalová informace byla naposledy revidována v dubnu 2018. Předmět číslo. 4101

Výrobce: Liita Care ApC, Kronprinsensgade 3,4 sal, 1114 Copenhagen K
Distributor pro ČR: OPA Group s. r. o., Pod Cihelnou 664/6, 161 00 Praha 6, www.opagroup.cz